

Initiation aux gestes de 1er secours

OFCS Formation

3 rue de l'Hôtellerie
44000 CARQUEFOU
contact@ofcs-formation.fr
Tél. : 06.73.14.85.87

Site web :

ofcs-formation.fr

SIRET :

824-310-007-00011

RCS : NANTES

NDA :

52 44 07891 44

Durée : 7h (1jour)

Groupe :

4 à 10 participants.



Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Tél : 06.73.14.85.87

OBJECTIFS DE LA FORMATION

• A l'issue de la formation, l'apprenant doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en mettant en pratique des gestes élémentaires de secours.

-En particulier il doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, d'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours adaptés face à une personne ayant subi un accident.

PUBLIC

• Toute personne souhaitant acquérir les bons réflexes à la suite d'un accident de la vie professionnelle ou quotidienne.

PRE-REQUIS

- Aucun

CONTENU

- Assurer une **Protection** immédiate et efficace.
- **Examiner** la victime, afin d'identifier les signes de gravité.
- Message d'**alerte** : Qui alerter et quelles informations transmettre.
- **Pratiquer les gestes** de premiers secours adaptés à une :
 - Victime d'une obstruction des voies aériennes.
 - Victime d'un saignement abondant.
 - Victime d'une perte de connaissance.
 - Victime d'un arrêt cardiaque (RCP avec utilisation du défibrillateur).
 - Victime d'un malaise.
 - Victime d'un traumatisme (plaies, brûlures, traumatisme osseux).

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de pratique.
- Manipulation sur mannequins et défibrillateurs de formation.
- Mises en situation.

EVALUATION

- Evaluation de la formation par mise en situation.
- Une attestation de formation vous sera délivrée.

INTERVENANT

Nos formateurs sont certifiés par l'INRS spécialisés et expérimentés. En activité dans le milieu de la prévention et de la sécurité, ils disposent de leur propre matériel pédagogique (ordinateur portable, vidéo projecteur, films, mannequins, documents ressources...)