



FORMATION PRINCIPES ET ECONOMIE D'EFFORT

OFCIS Formation

3 rue de l'Hôtellerie
44000 CARQUEFOU
contact@ofcis-formation.fr
Tél. : 06.73.14.85.87

Site web:

ofcis-formation.fr

SIRET :
824-310-007-00011

RCS : NANTES

NDA :
52 44 07891 44

Durée : 7h (1jour)

Groupe :
5 à 10 participants.



Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Tél : 06.73.14.85.87

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Prévenir les accidents et les maladies professionnelles, en identifiant les problèmes de santé liés aux gestes et postures.

Nous proposons ainsi plusieurs formules :

-Formations pour les activités manuelles :

- Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle sans prendre de risque.
- Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles.

-Formations pour les activités administratives

- Adopter la posture appropriée au travail administratif.
- Organiser son environnement de travail.

Formations mixtes : Activités manuelles / administratives.

PUBLIC

- Tout Public

PRE-REQUIS

- Aucun

CONTENU

- Statistiques des accidents du Travail et maladies professionnelles.
- Dispositions réglementaires, responsabilités de l'opérateur.
- Notions élémentaires d'anatomie et pathologies associées.
- Prévention des accidents et des maladies professionnelles.
- Exemples d'analyse de situation de travail.
- Mises en situation / mises en pratique.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de pratique.
- Echange sur les situations de travail des participants.
- Mises en situation contextualisées.

EVALUATION

- Evaluation continue de la formation par mise en situation.

INTERVENANT

Nos formateurs sont certifiés par l'INRS spécialisés et expérimentés. En activité dans le milieu de la prévention et de la sécurité, ils disposent de leur propre matériel pédagogique (ordinateur portable, vidéo projecteur, films, documents ressources...)