

### OFCIS Formation

3 rue de l'Hôtellerie  
44000 CARQUEFOU  
contact@ofcis-formation.fr  
Tél. : 06.73.14.85.87

### Site web:

[ofcis-formation.fr](http://ofcis-formation.fr)

### SIRET :

824-310-007-00011

### RCS : NANTES

### NDA :

52 44 07891 44

**Durée :** 2 jours (14H)

### Groupe :

4 à 10 participants.



Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Tél : 06.73.14.85.87

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

### PUBLIC

- Personnel sanitaire et social.

### PRE-REQUIS

- Certificat acteur PRAP 2S.

### CONTENU

#### -Rappel :

- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux, économiques et réglementaires.
- Les principes de la prévention des risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles.
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles.
- Les acteurs internes et externes de la prévention.
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie.
- Les éléments déterminants de l'activité physique.
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
- Observation et analyse d'une situation de travail.
- Analyse des postes du travail.
- Identification et analyse des déterminants de l'activité physique.
- La proposition d'amélioration des postes de travail.
- L'accompagnement de la mobilité de la personne aidée.
- Les enjeux d'un accompagnement.
- Les déplacements naturels permettant de se mouvoir.
- Analyser la situation d'un accompagnement.
- Les aides techniques au regard des situations d'accompagnement.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

- Retour d'expériences sur les bénéfices de la PRAP pour le salarié.
- Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuelles, le travail sera transféré à l'étude des cas sur les situations des salariés.
- Réalisation d'une fiche d'amélioration qui sera remise à l'animateur de la démarche.

### EVALUATION

- Les participants ayant répondu aux exigences du référentiel auront un certificat PRAP 2S-ALM délivré par le réseau prévention.
- Certificat d'acteur PRAP 2S avec une validité de 2 ans, qui fera l'objet d'un maintien actualisation des compétences obligatoires MAC PRAP 2S ALM tous les 24 mois d'une durée de **14H00 dont 7H00 d'ALM.**

### INTERVENANT

Nos formateurs sont certifiés par l'INRS spécialisés et expérimentés. En activité dans le milieu de la prévention et de la sécurité, ils disposent de leur propre matériel pédagogique (ordinateur portable, vidéo projecteur, films, mannequins, défibrillateurs, documents ressources...)